|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Curso: | Especialização Inovação e Tecnologia | Período Letivo: | 2025/2 |
| Professora: | Thaisa Rodrigues | Data: 22/10/2025 | |
| **Dupla:** | **Danilo Paes Ribeiro** | **Valor:** 134 | **Peso:** |

**Atividade 1 / Aula 2 (17/10) Questionário de Autoavaliação da Criatividade**

**Instruções:**

* Leia cada afirmação e avalie o quanto se aplica a você:  
  1 = Discordo totalmente | 2 = Discordo | 3 = Neutro | 4 = Concordo | 5 = Concordo totalmente

**1. Mentalidade Criativa (7 perguntas)**

1. Busco soluções diferentes para problemas do dia a dia.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Questiono rotinas ou processos que parecem automáticos.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Conecto ideias de áreas diferentes para gerar novas soluções.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( X ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Antecipar consequências das ideias faz parte do meu processo.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Vejo oportunidades onde outros veem apenas problemas.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Gosto de experimentar ideias que pareçam inusitadas.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Consigo manter a mente aberta diante de novas ideias.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

**2. Curiosidade (7 perguntas)**

1. Tenho interesse constante em aprender coisas novas.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( X ) 5 = Concordo totalmente

1. Procuro informações de fontes diferentes para enriquecer minhas ideias.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( X ) 5 = Concordo totalmente

1. Faço perguntas que desafiam suposições comuns.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Exploro temas fora da minha zona de conhecimento.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Sinto entusiasmo ao descobrir novas soluções.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Persisto em aprender mesmo diante de dificuldades.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Busco entender profundamente os problemas antes de agir.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

**3. Coragem (7 perguntas)**

1. Arrisco implementar ideias mesmo sem garantias de sucesso.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( X ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Lido bem com críticas ao propor soluções inovadoras.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Aceito falhas como parte do processo criativo.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Saio da zona de conforto para experimentar novas abordagens.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Defendo ideias inovadoras mesmo que sejam impopulares.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Enfrento o medo de julgamento ao apresentar ideias novas.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Tomo decisões ousadas quando identifico oportunidades de inovação.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

**4. Colaboração (7 perguntas)**

1. Valorizo diferentes ideias dentro de um grupo.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Busco colaboração para aprimorar minhas ideias.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Integro sugestões de outros sem perder a essência da minha proposta.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( X ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Consigo estimular colegas a pensar criativamente.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( X ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Lido bem com conflitos de ideias em equipe.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Reconheço que ideias coletivas podem ser mais inovadoras.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( X ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Participo de grupos para troca de conhecimento e inspiração.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

**5. Disciplina e Implementação (7 perguntas)**

1. Transformo ideias em planos concretos de ação.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( X ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Estabeleço etapas claras para desenvolver soluções.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Persisto mesmo diante de obstáculos na execução de ideias.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Avalio minhas ideias continuamente para melhorá-las.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Consigo balancear criatividade e praticidade ao implementar soluções.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( X ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Priorizo ideias com maior impacto ou viabilidade.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( X ) 4 = Concordo  
( ) 5 = Concordo totalmente

1. Meço resultados das ideias para aprender com cada experiência.

( ) 1 = Discordo totalmente  
( ) 2 = Discordo  
( ) 3 = Neutro  
( ) 4 = Concordo  
( X ) 5 = Concordo totalmente

**Interpretação do Resultado (Pontuação Total 35–175)**

* **35 – 70 pontos:** Baixa criatividade

Dificuldade em gerar ideias novas e inovadoras. Pode desenvolver hábitos de curiosidade, experimentação e planejamento de ideias.

* **71 – 105 pontos:** Criatividade média

Boa capacidade de gerar ideias, mas com espaço para explorar riscos, colaboração e execução disciplinada.

* **106 – 140 pontos:** Criatividade acima da média

Forte habilidade de gerar ideias, explorar soluções diferentes e colaborar, com boa disciplina na execução.

* **141 – 175 pontos:** Criatividade excelente

Capacidade muito alta de gerar, refinar e implementar ideias. Equilíbrio entre curiosidade, coragem, colaboração e disciplina.